

Spital Tiefenau  
Tiefenastrasse 112  
Postfach  
3004 Bern  
Telefon +41 31 308 81 11  
[www.spitaltiefenau.ch](http://www.spitaltiefenau.ch)

160012\_2015\_11\_17\_Hub/rh

 **SPITALTIEFENAU**  
INSELGRUPPE

## Ambulante Physiotherapie



### **Nicht nur für Spitalpatienten**

Die ambulante Physiotherapie im Spital Tiefenau ist auch für externe Kunden zugänglich. Ob alt oder jung, sportlich oder nicht: Wir bieten Ihnen unsere langjährige Erfahrung bei den verschiedensten Beschwerden und Zielsetzungen an:

- Therapie und Beratung bei Funktionseinschränkungen und Schmerzen am Bewegungsapparat
- Orthopädie und Traumatologie des Bewegungsapparates: prä- und postoperative Begleitung, Bewegungsschulung, Aufbautraining, sekundär-präventives Training und Hilfsmittelberatung
- Innere Medizin: kardiopulmonales Training, Atemphysiotherapie, lymphologische Entstauungstherapie (Lymphdrainage)
- Neurologie und Geriatrie: Gangsicherheitstraining, Sturzprävention, Bewegungsschulung, Training und Hilfsmittelberatung

### **Ein grosses Team, viele fachliche Ausrichtungen**

Unsere Physiotherapeutinnen und -therapeuten haben sich nach ihrer Berufsausbildung konsequent weitergebildet und können neben der allgemeinen Physiotherapie eine grosse Palette von Spezialtherapien anbieten.

- Analytische Biomechanik nach R. Sohier
- Manuelle Therapie nach Maitland und SAMT
- Sportphysiotherapie und Krafttraining
- Kinesio-Tape
- Triggerpunkttherapie und Dry Needling
- Postoperative und posttraumatische lymphologische Entstauungstherapie
- Komplexe physikalische Entstauungstherapie (Lymphdrainage)
- Bewegungsschulung und funktionelle Neurorehabilitation nach Bobath
- Physiotherapie bei multipler Sklerose
- Rehabilitation nach Amputationen
- ACT - Airway Clearance Techniques (z. B. bei Cystischer Fibrose)
- Haltungs- und Bewegungsschulung nach Functional Kynetics
- Rückentraining und -ergonomie

### **Am Puls der Zeit**

Dank unserer Einbindung in die Spitalorganisation und unserer täglichen Zusammenarbeit mit den Spitalärzten sind wir stets über die neuesten Entwicklungen informiert.

### **Räumlichkeiten**

Wir verfügen über schöne, geräumige Behandlungsräume, über einen grossen Turnsaal und einen medizinischen Trainingsbereich, welcher mit Kraft- und Ausdauergeräten ausgestattet ist.

### **Kosten**

Mit einer ärztlichen Verordnung – z.B. von Ihrem Hausarzt – übernimmt Ihre Kranken- oder Unfallversicherung die Kosten der Therapie. Alle unsere Leistungen sind in Ihrer Grundversicherung inbegriffen. Sie dürfen natürlich auch ohne Verordnung, als Selbstzahler, zu uns in die Therapie kommen. Eine allgemeine Physiotherapiesitzung dauert 30 Minuten und kostet CHF 48.–.

### **Kontakt**

Gerne erteilen wir Ihnen nähere Auskünfte oder vereinbaren mit Ihnen Termine für die Physiotherapie.

Sie erreichen uns:

Montag bis Freitag

8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr

Tel. 031 308 84 86

physio@spitaltiefenau.ch

Es würde uns freuen, Sie in unserer Physiotherapie begrüßen zu dürfen!

Spital Tiefenau

Physiotherapie

Tiefenastrasse 112

3004 Bern

www.spitaltiefenau.ch