

Merkblatt für ambulante Eingriffe und Eintritt am Operationstag

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Sie werden am Operationstag ins Spital eintreten, sei es für einen ambulanten Eingriff oder für einen stationären Aufenthalt. Das Gespräch mit dem Anästhesisten findet entweder in der Anästhesiesprechstunde einige Tage vorher oder am Operationstag statt. Falls Sie nicht in der Anästhesiesprechstunde gewesen sind, bringen Sie den beiliegenden medizinischen **Fragebogen ausgefüllt und unterschrieben mit**.

Wichtige Hinweise:

- Planen Sie für Ihre **Anreise** genügend Zeit ein. Lassen Sie sich im Auto von einer Begleitperson chauffieren oder benützen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel.
- Lassen Sie **Wertsachen** und grössere Geldbeträge **zu Hause**.
- **Körperpflege:** Vor Eintritt duschen oder zumindest das Operationsgebiet und benachbarte Region gründlich waschen hilft mit Wundinfektionen zu verhindern. Bitte auch Nagellack und Schminke entfernen und keine öligen Gesichtscremen verwenden.
- **Medikamente:** Sie haben mit dem Aufgebot ev. eine Liste mit Medikamenten erhalten, welche vor der Operation abgesetzt werden müssen. Alle anderen Medikamente, welche nicht abgesetzt werden müssen, nehmen Sie am Vortag wie gewohnt. Bringen Sie Ihre Medikamente mit. Allfällige Fragen zur Medikamenteneinnahme beantwortet Ihnen gerne unser Anästhesiedienstarzt (031 308 84 94).
- Nehmen Sie Ihre **Medikamentenkarte, Allergiepass oder Notfallausweis** mit.
- **Essen und Trinken vor der Operation:** Am Vortag dürfen Sie normal essen und trinken bis Mitternacht. Tee oder Kaffee (ggf. mit wenig Milch), Orangensaft sind erlaubt bis 2 Std. vor der Eintrittszeit, Wasser sogar bis 1 Std. vor der Eintrittszeit. Milch oder Milchprodukte oder Suppen und Bouillons sind nicht erlaubt.
- **Die genaue Eintrittszeit** wird durch das Kliniksekretariat mitgeteilt. Bei Fragen wenden Sie sich an das zuständige Kliniksekretariat: Chirurgie (031/308 81 52) bzw. Orthopädie (031/308 88 81).

Ablauf am Operationstag:

- Melden Sie sich zur vorgesehenen Eintrittszeit im **Patientenaufnahmebüro beim Haupteingang**.
- Von dort werden Sie auf Ihr Zimmer begleitet, wo Ihnen die zuständige Pflegeperson die weiteren Informationen geben wird und wo Sie vom Abteilungsarzt besucht werden.
- Nach dem Eingriff werden Sie im Aufwachraum überwacht und kehren danach auf Ihr Zimmer zurück
- **Sowohl eine Voll- wie eine Teilnarkose beeinträchtigt Ihr Reaktionsvermögen.** Aus diesem Grund dürfen Sie während 24 Stunden nach dem Eingriff **kein Fahrzeug lenken und keine Maschinen bedienen**. Ebenfalls sollten Sie aus juristischen Gründen in dieser Zeit keine Verträge abschliessen.
- **Zu Ihrer Sicherheit werden Sie bei ambulanten Eingriffen nur in Obhut einer Begleitperson entlassen.**
- **Der Austritt** erfolgt nach vorgängiger Beurteilung durch den zuständigen Chirurgen.

Sollten nach Ihrer Entlassung gesundheitliche Probleme auftreten, können Sie jederzeit den Dienstarzt Chirurgie/Orthopädie (031 308 88 20) telefonisch erreichen.

Ihr Anästhesie-Team