

lunch4vitality & TAVOLA

RESTAURANT
TIEFI

Wochenangebot vom 01. Februar bis 05. Februar 2021

lunch4vitality

Extern CHF 14.80/Intern CHF 10.50

Fleisch oder Vegi

+3 Wahlkomponenten

TAVOLA

SUPPE

Extern CHF 4.10/Intern CHF 2.70

erhältlich in der
CAFETERIA

Montag

Gemüsesuppe



Dienstag

Rotkabis-Apfelsuppe



Mittwoch

Kürbissuppe



Donnerstag

Gerstensuppe
mit Gemüse



Freitag

Gemüsesuppe



Samstag

Süßkartoffel-
Chilisuppe



Sonntag

Gelberbsensuppe



Montag

Pouletbrust Piccata
Antipasti Sauce

Italienischer Wrap
Antipast Sauce

Spaghetti
Bratkartoffeln
Marktgemüse
Butterbohnen
Salat/Früchtekompott

Randenfalafel mit Humus
Ofenpaprika mit Koriander
Apfelrelish

Extern CHF 16.50/Intern CHF 12.50



Dienstag

Suure Mocke
Rindfleisch
Mockesauce

Sojastroganoff
Paprikasauce

Kartoffelgratin
Spaghetti
Dörrbohnen
Karotten
Salat/Frucht

Knuspriger Paneerkäse
mit Shisokresse
Gemüsecurry mit Linsen

Extern CHF 15.80/Intern CHF 11.80



Mittwoch

Tilapia im
Knuspermüeslimantel
Grüne Currysauce

Gemüseschnitzel
Champignonsauce

Ebly mit Gemüsewürfel
Bratkartoffeln
Rahmspinat
Schwarzwurzeln mit
Preiselbeeren
Salat/Früchtekompott

Pouletgeschnetzeltes an Teriyakisauce
Basmatireis
Asia Gemüse

Extern CHF 16.50/Intern CHF 11.50

Donnerstag

Pouletgeschnetzeltes
Grüne Currysauce

Falafel
Gewürz-Dip

Basmatireis
Ebly
Romanesco
Pak Choi
Salat/Früchtekompott

Fish & Chips
mit Erbsenpüree und Zitrone
Remouladensauce

Extern CHF 17.20/Intern CHF 13.20

Freitag

Fleischkäse mit
Trockenfleisch und Äpfel
Madeirasauce

Bohnen Frikadelle
Randen Chutney

Spätzli
Basmatireis
Rotkraut
Marktgemüse
Salat/Frucht

Geschmorte Rindsbrustspitzen
mit Röstikroketten
und Ratatouille

Extern CHF 18.20/Intern CHF 14.20



Keine Zutaten tierischer Herkunft, mit Ausnahme von Milchprodukten, Eier und Honig



Keine Zutaten tierischer Herkunft