

Umfassendes Rehabilitationsangebot in drei Fachbereichen

Unser Ziel ist es, dass Sie Ihre bestmögliche Gesundheit und Lebensqualität wiedererlangen. Wir begleiten Sie auf diesem Weg.

Kardiologie

- Umfassendes Programm aus betreutem, medizinisch überwachtem Ausdauertraining, Gymnastikktionen, Ernährungsberatung sowie Kraft- und Koordinationstraining.

Pneumologie

- Vielfalt an Therapiemodalitäten mit Atemtherapie, Trainingstherapie, Ernährungstherapie, Logopädie, Rauchstoppbegleitung oder Inhalationsschulung.

Onkologie

- Mit einem individuellen Therapieprogramm wird insbesondere der Muskelaufbau gefördert. Ausgewogene Ernährung und umfangreiche Pflege tragen dazu bei, dass sich Patientinnen und Patienten möglichst rasch und gut von der Erkrankung und / oder Operation erholen können.



Spital Tiefenau

Tiefenastrasse 112
3004 Bern
+41 31 308 87 55
sekretariat_rehabilitation@spitaltiefenau.ch

Anreise

Sie erreichen das Spital Tiefenau bequem mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: RBS-Vorortlinie S9 bis Station Tiefenau. Von hier gibt es einen Shuttle Service zum Spital.

Für die Anreise mit dem Auto gibt es Parkplätze vor dem Spital.



0077757_KFG/df

Rehabilitation im Spital Tiefenau:

Pneumologie – Kardiologie – Innere Medizin / Onkologie



Rehabilitation im Zentrum von Bern

Das Spital Tiefenau ermöglicht Ihnen eine durchgängige Behandlungskette vom akuten Spitalaufenthalt, zur stationären Rehabilitation bis hin zur anschliessenden ambulanten Therapie.

Wir bieten Ihnen eine Atmosphäre, die den Genesungsprozess optimal unterstützt:

- kompetentes, einfühlsames und interdisziplinäres Fachpersonal
- grosszügige Einzelzimmer mit eigener Nasszelle und Blick ins Grüne
- Gaumenfreuden der Patientenhotellerie
- Zentrale aber ruhige Lage mitten in Bern mit Parkanlage und direkter Nähe zur Natur und Ihrer Angehörigen
- Gut erreichbar für Ihre ambulante Therapie mit Parkplätzen direkt vor dem Haus



Individuelle Physio- und Ergotherapieprogramme

Speziell ausgebildete Physio- und Sporttherapeutinnen/ –therapeuten instruieren und betreuen die individuellen Trainingseinheiten an modernen Trainingsgeräten. Mit unserem Therapieangebot bauen wir auf die langjährige Expertise des Akutspitals und der ambulanten Therapieangebote auf.

Begleitende Beratungen

- Ernährungsberatung und Diabetesberatung
- Rauchstoppperatung
- Psychologische Beratung und Betreuung
- Sozialberatung
- Vorträge zur jeweiligen Erkrankung, Prävention und Risikofaktoren

«Mit Hilfe einer stationären und anschliessenden ambulanten Rehabilitation am Spital Tiefenau fand ich nach meinem Herzinfarkt zurück in meinen gewohnten Alltag und geniesse die wiedergewonnene Lebensqualität.»

Patient Alex F., 3 Wochen Rehabilitation im Spital Tiefenau nach einem Herzinfarkt

Pflege als zentraler Teil des Behandlungsteams

Die Pflegefachpersonen sind Teil des interdisziplinären Betreuungsteams. Sie begleiten und betreuen Sie kompetent und einfühlsam im Rehabilitationsprozess.

Beratung und Unterstützung

Fachexpertinnen und –experten der Ernährungs-, Diabetes- oder Rauchstoppperatung oder psychosoziale Begleitung stehen Ihnen bei Bedarf während Ihrer Rehabilitation zur Seite. Die Sozialberatung unterstützt Sie bei Fragen zu sozialen und finanziellen Themen sowie bei der Organisation Ihrer Nachsorge.

Ausserdem werden regelmässig Vorträge angeboten rund um die Themen Prävention, Risikofaktoren oder Ernährung.

